

## まんのう教室 空き状況

月	火	水	木	金	土
チャレンジ 15:30~ △	ヨガ 11:00~ ◎	プチ☆ 14:30~ ◎	チャレンジ 16:10~ ◎	ストレッチボール 10:00 11:00	マット 8:40~ ×
プチ☆ 16:00~ ◎	プチ☆ 15:00~ △	チャレンジ 16:30~ ×	ダンス 17:15~ ○	プチ☆ 15:00~ ◎	プチ 10:15~ ×
チャレンジ 17:05~ ◎	チャレンジ 16:00~ ◎	マット 17:40~ △	プチ 17:00~ △	チャレンジ 16:30~ ×	チャレンジ 11:05~ ×
マット 18:10~ ×	プチ 17:10~ ◎		チャレンジ 17:55~ ○	チャレンジ 17:35~ ◎	プチ 12:10~ ○
	チャレンジ 18:10~ ◎		マット上級 19:00~ ◎	マット 18:40~ ×	チャレンジ 13:00~ ×
	ダンス 18:00~ ◎		キックボクシング 19:00~ ○		プチ 14:05~ ×
	ダンス 19:10~ ○				チャレンジ 15:00~ △
	硬筆(1時間) 16:45~ 19:00 最終18:00スタート				マット 16:05~ ◎
					チャレンジ 17:40~ △

## イオン坂出教室 空き状況

火	水	金	土
☆プチ 15:15~ ◎	☆プチ 15:05~ ○	☆プチ 15:05~ ◎	チャレンジ 9:15 ○
チャレンジ 16:10~ ◎	チャレンジ 16:00~ ◎	チャレンジ 15:50~ ◎	プチ 10:20 ○
チャレンジ 17:15~ ◎	チャレンジ 17:05~ ◎	プチ 16:55~ ◎	チャレンジ 11:15~ ◎
マット 18:20~ ○	マット 18:10~ ○	チャレンジ 17:50~ ×	チャレンジ 13:20~ ◎
日本舞踊(子供) 17:45~ 18:45			チャレンジ 14:25~ ◎
			プチ 15:30 △
			マット 16:25~ ◎

4月現在